



72 sociétaires au 15 septembre 2026

1 intérêt collectif : développer un bar-resto d'insertion et lieu-ressource pour l'inclusion culturelle, sociale et professionnelle

6 îlots de travail abordés lors du premier forum coopératif

DE LA PRISE DE PART AU COLLECTIF : UN PREMIER FORUM PLEIN D'IDÉES PARTAGÉES

Le 15 septembre dernier, de 18h à 20h, l'Embarcadère a tenu son premier forum coopératif. Plus de trente sociétaires ont travaillé pendant deux heures sur des thématiques concrètes d'intérêt collectif.



UN PREMIER FORUM COLLECTIF ET CONCRET

L'Embarcadère est un bar-restau coopératif d'intérêt collectif (SCIC). Il soutient les savoir-faire locaux, une production durable et des emplois qui ne peuvent pas être délocalisés.

La coopérative accueille aussi des actions de solidarité alimentaire, comme la Marmite Gratuite mensuelle et

les paniers à prix libre. Elle tisse une programmation engagée pour le droit à la participation. Tous ces enjeux prennent vie dans une organisation fondée sur la coopération. Le fonctionnement du lieu évolue pour pouvoir accueillir de nouvelles personnes, de nouvelles idées, de nouveaux produits et de nouvelles façons de faire.

En souscrivant des parts, nous avons réuni 72 sociétaires. Lors du forum, cette liste de sociétaires est devenue, pour la première fois, un véritable collectif coopératif ! Cette gouvernance est inno-

vante, elle permet d'organiser la démocratie dans la vie économique, en donnant aux personnes qui participent au projet une place dans ses décisions.

Vous trouverez dans ce document un résumé du forum et les thèmes sur lesquels vous pouvez choisir de vous engager.



On fait quoi ensuite ?

- Compléter le groupe des volontaires
- Prendre des rendez-vous
- Prévoir de se rendre aux Accessibles les 20 et 21 novembre 2026



On fait quoi ensuite ?

L'idée a émergé de mettre en lumière les compétences des sociétaires à partir des besoins identifiés à l'Embarcadère. Cela a été intégré au formulaire-bilan. (p.4)



On fait quoi ensuite ?

Les participants de ce groupe ont échangé leurs mails et souhaitent mobiliser des bénévoles pour créer des ateliers.

ACCESSIBILITÉ : L'ENVIE D'UN EMBARCADÈRE ACCESSIBLE À TOUTES ET TOUS

Ce premier atelier consacré à l'inclusion et l'accessibilité a fait émerger une envie : permettre à toutes et tous de fréquenter le café librement. Les échanges ont porté sur les différentes situations de handicap,

physiques, sensoriels et mentaux. Parmi les pistes évoquées : l'information en images, l'organisation d'événements inclusifs et la possibilité de mettre en place une « carte en braille ». Les premiers pas envisagés sont d'organiser des rencontres des personnes concernées et des professionnels pour réfléchir aux freins économiques, psychologiques et pratiques d'accès au lieu.

TRANSITIONS : FAIRE DE L'EMBARCADÈRE UN LIEU D'EXPÉRIMENTATION D'UNE TRANSITION HEUREUSE

Le groupe consacré aux transitions propose d'amener du bonheur dans les actions de transition écologique et sociale à travers le partage de savoirs, des pratiques accessibles. Les sociétaires ont été

soucieux de ne pas émettre des injonctions et de partir des besoins du café. En discutant avec quelqu'un de l'équipe salariée, il est proposé de s'appuyer sur un label écologique de restaurant afin de faire un état des lieux à partir de ces critères. On peut également solliciter un diagnostic complet auprès de l'Agence LOcale de L'ENergie (ALOEN).

ALIMENTATION ET JUSTICE SOCIALE

Le groupe a listé les actions déjà menées à l'Embarcadère (Paniers de légumes et oeufs à prix libre le mardi et la Marmite gratuite mensuelle). Puis iels ont cherché d'autres formes, grâce au prix libre et à des formes de solidarité (café ou repas suspendu). Le groupe imagine aussi

des ateliers participatifs autour des pratiques de fermentation, de cuisine zéro déchet. Plusieurs pistes ont été évoquées : réfléchir aux achats, à la distribution et à la réglementation, mais aussi créer des liens avec des ressources locales. Des partenaires pourraient contribuer à des ateliers ou à des actions autour de la cuisine et de transmission. Les échanges ont également fait apparaître des questions de budget, d'organisation et de mobilisation des équipes.

ACTIONS LANCÉES

PROGRAMMATION : OUVRIR UNE BOÎTE À IDÉES

Les contributeur·rices du groupe ont proposé d'ouvrir une « boîte à idées » permettant de proposer des initiatives en préservant une place pour la spontanéité et l'expérimentation.

L'enjeu est de construire une programmation qui

ne soit pas entièrement définie à l'avance, mais qui puisse accueillir les envies et les propositions plus spontanées. Le groupe souhaite également associer la chargée de programmation salariée. Parmi les premiers rendez-vous : la création de la boîte à idées et une réunion collective pour poursuivre les échanges concrètement.

SOUTIEN A LA COMMUNICATION

L'îlot consacré au soutien à la communication a souligné l'importance de la diversité des moyens de communication : direct entre humains ♥, papier, en ligne (sans être captif de META) et de créer des liens entre

les personnes. Le groupe souhaite pouvoir apporter un coup de main à l'organisation existante et propose de prendre rendez-vous avec quelqu'un de l'équipe. Une première étape consiste à identifier les besoins et les ressources, puis à préciser comment contribuer à cette dynamique. L'idée est de mieux répartir les coups de main, et de rendre davantage visibles les initiatives du lieu.

COMMENT CRÉER DU LIEN ? DES IDÉES SIMPLES POUR SE RENCONTRER

Comment créer du lien entre les personnes ? Le groupe a imaginé des dispositifs simples et peu formels : des étiquettes indiquant son ouverture pour discuter; encore le port d'un dessin ou post-it spécifique qui sert de bon prétexte pour lancer une discussion et permettant de signaler qu'on est disponible pour échanger; l'organisation d'un « slow dating. L'objectif est de

faciliter la rencontre en suggérant un sujet amusant et général sans imposer la conversation. Les prochaines étapes consistent à partager l'information avec le collectif et expérimenter ensemble. Une attention particulière sera portée à la difficulté d'aller vers les autres et au réflexe d'avoir les yeux rivés à l'écran. Un premier test a été réalisé par deux sociétaires lors de la Marmite Gratuite du 17 septembre. Olivier témoigne d'une "très bonne soirée avec de l'émotion et du partage d'énergie". "C'était super, cela a provoqué des discussions spontanées" rapporte Justine de l'association Optim'ism.



On fait quoi ensuite?

- Mise en place et suivi d'une boîte à idée
- Communication de cette initiative dans la newsletter mensuelle.
- Réunion à l'Embarcadère le 15 octobre à 16h



On fait quoi ensuite?

Rendez-vous fixé le 8 octobre à 10h à l'Embarcadère avec l'équipe de pour faire un état des lieux des idées et besoins



Premier test réalisé par deux sociétaires pendant la marmite gratuite du 17 septembre. C'est possible de rejoindre ce groupe.

Autres sujets proposés et pas encore abordés :

- 🌱 Billetterie solidaire et droits culturels
- 🌱 Modèle économique
- 🌱 Création d'un groupement d'achat
- 🌱 Création d'une bibliothèque
- 🌱 Proposition d'un atelier réparation/bricolage/ curiosité
"comment ça marche ? »

Ce n'est que le début!
Comment participer ?



Que vous ayez participé ou manqué le forum participatif, n'hésitez pas à compléter le formulaire pour contribuer aux thématiques et préparer le prochain forum.



LES DROITS CULTURELS réseau culture21

IDENTITÉ Se cultiver soi dans la relation aux autres

DIVERSITÉ Cultiver la diversité des ressources et leurs liaisons

PATRIMOINE Cultiver l'expression des héritages et leur transmission

COMMUNAUTÉ Cultiver les communs

PARTICIPATION Cultiver la participation des personnes à ce qui les concerne

ÉDUCATION Cultiver l'éducation et la formation tout au long de la vie

INFORMATION Cultiver les savoirs et le faire-savoir

COOPÉRATION Cultiver la responsabilité partagée

APPEL À CONTRIBUTIONS

Dans les mois qui viennent, nous avons prévu de travailler sur les sujets suivants. Vous pouvez nous contacter si vous avez envie de participer et contribuer sur ces thèmes :

- Semaine de la mort : café mortel, atelier création hommage, arpentage
- La définition du consentement a changé, et nous?
- Santé mentale
- Mémoire coloniale de Lorient



Statuts consultables sur place ou sur notre site internet <https://www.embarcadere-lorient.org/cooperative>

IL EST TOUJOURS POSSIBLE D'ADHÉRER.

N'hésitez pas à nous contacter
contact@embarcadere-lorient.org
ou 07 65 15 71 46